

1^a prova Grand Prix – MASS START

Data/Ora	Attività
Sabato 19 Novembre 17:30 - 18:30	CONTROLLO LAME e PROTEZIONI OBBLIGATORIO presso tunnel spogliatoi-pista
Domenica 20 Novembre prima della gara	CONSEGNA CALOTTE NUMERATE all'ingresso in pista

Tutti i concorrenti DEVONO indossare:

- Tuta da gara o sottotuta resistente al taglio.
- Protezioni per ginocchio e parastinchi, in materiale plastico o antitaglio.
- Guanti antitaglio.
- Protezione del collo e della caviglia antitaglio.
- Casco che si adatta alla forma della testa. Il casco deve essere conforme alle specifiche tecniche per il pattinaggio di velocità su pista corta come indicato nelle norme speciali ISU per il pattinaggio di velocità su pista corta, articolo 291, par.1.a).
- La parte anteriore e posteriore delle lame devono essere arrotondate, con un raggio di 1 cm.